

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ НА ОСІННІЙ СЕЗОН МУЛЬТИПРОФІЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ

ДЛЯ УЧНІВ 1-4 КЛАСІВ (вікова група учнів від 6 до 11 років) ТА 5-11 КЛАСІВ (вікова група від 11 років і старше)

За відсутності продуктів можлива заміна на інший продукт

Примітка: для дітей, які потребують дієтичного харчування, готуються страви згідно меню відварними, на пару або припущеними.
Дозволяється заміна страв, залежно від наявності сировини.

**ПЕРШИЙ ТИЖДЕНЬ
ПОНЕДІЛОК**

			1-4 класи Діти (6 - 11 років)	Пільгові категорії Діти (11 -14 років)	Пільгові категорії Діти (14 -18 років)
	Код рецептури	Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)
САЛАТИ	/зб.рецид. ред.Клопотенко/48/94	САЛАТ З МОРКВОЮ, КАРРІ ТА СОУСОМ "ВІНЕГРЕТ"(ГЦ) ТА/АБО	100	100	100
	7/зб.рецид. ред.Клопотенко	САЛАТ З КАПУСТИ З АРОМАТНОЮ ОЛІЄЮ ТА/АБО	100	100	100
	К/К	ОВОЧІ НАТУРАЛЬНІ (ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОННІСТЬ)	100	100	100
ДРУГІ СТРАВИ	/зб.рецид. ред.Клопотенко	ОМЛЕТ СКРАМЕЛ (Я,Л,МП) ТА/АБО	50	50	50
	/зб.рецид. ред.Клопотенко	ВЕГЕТАРИАНСЬКИЙ ЗАКРИТИЙ ПИРІГ ТА/АБО	200	200	250
	/зб.рецид. ред.Клопотенко	ФРІТАТА (Я,Л,МП)	50	50	50
	зб.рецид. ред.Клопотенко/ 291	КАША ПШЕНИЧНА (Г,ЗП,Л,МП) ТА/АБО	120	150	150
	зб.рецид. ред.Клопотенко/ 290	КАША БУЛГУР (Г,ЗП) ТА/АБО	120	150	150
	зб.рецид. ред.Клопотенко/ 291	КАША ЯЧНА (Г,ЗП,Л,МП)	120	150	150
	/зб.рецид. ред.Клопотенко/ 354	КАКАО З МОЛОКОМ (МП,Л)ТА/АБО	180	200	200
ТРЕТІ СТРАВИ	350	ЧАЙ З ЛИМОНОМ ТА/АБО	200	200	200
	108/зб.рецид. ред.Клопотенко	ЧАЙ КАРКАДЕ	200	200	200
	/зб.рецид. ред.Клопотенко/323	ФРУКТИ СВДЖІ	100	100	100
	К/К	ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (Г,ЗП)	30	50	50

ВІВТОРОК

			1-4 класи Діти (6 - 11 років)	Пільгові категорії Діти (11 -14 років)	Пільгові категорії Діти (14 -18 років)
	Код рецептури	Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)
	27/зб.рецид. ред.Клопотенко/акт	САЛАТ З МОРКВОЮ,СИРОМ З ОЛІЄЮ (Л,МП) т.о. ТА/АБО	100	100	100
САЛАТИ	43	САЛАТ З ВАРЕНОГО БУРЯКА З ОЛІЄЮ т.о. ТА/АБО	100	100	100
	36/акт	САЛАТ З КАПУСТИ З КУКУРУЗКОЮ СОЛОДКОЮ (ЗП) ТА/АБО	100	100	100
	10/зб.рецид. ред.Клопотенко	САЛАТ З ЧЕРВОНОЇ КАПУСТИ З СОУСОМ (ГЦ)	100	100	100
	83/зб.рецид. ред.Клопотенко	РИБА ЗАПЕЧЕНА З МОРКВОЮ ТА ЦИБУЛЕЮ ПІД СОУСОМ БЕШАМЕЛЬ(Р,Л,МП) ТА/АБО	60	90	120
ДРУГІ СТРАВИ	/зб.рецид. ред.Клопотенко/ 206	НАГЕ ТСИ РИБНІ (Р,Я,Г,ЗП)ТА/АБО	70	105	140
	67/зб.рецид. ред.Клопотенко/	ФРИКАДЕЛЬКИ РИБНІ З СОУСОМ (Р,Л,МП)	60	90	120
	зб.рецид. ред.Клопотенко/ 298	КАРТОПЛЯНЕ ПЮРЕ З ОРЕГАНО (Л,МП)	120	150	150
	/зб.рецид. ред.Клопотенко	ОВОЧЕВЕ РАГУ З ЗЕЛЕНИМ ГОРОШКОМ ТА/АБО	120	150	150
	зб.рецид. ред.Клопотенко/ 292	РИС З КМИНОМ (ЗП,Л,МП)	120	150	150
ТРЕТІ СТРАВИ	362	СІК ТА/АБО	180	180	180
	351	ЧАЙ З МОЛОКОМ (Л,МП) ТА/АБО	200	200	200
	зб.рецид. ред.Клопотенко /336	НАПІЙ З ШИПОВНИКА	200	200	200
	К/К	ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (Г,ЗП)	30	50	50
	/зб.рецид. ред.Клопотенко/323	ФРУКТИ СВДЖІ	100	100	100