

«ПОГОДЖЕНО»

Начальник

Головного управління
Держпродспоживслужби
в м. Києві

« 04 »

О.М. Рубан
2023

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Директор

ТОВ «ПОНТЕМ.УА»

В.Є. ГУДЕНКО

« 04 » 2023 р.

ПРИМІРНЕ

Чотиритижневе сезонне меню на осінній, зимовий сезони для організації одноразового харчування учнів 1-4 та 5-11 класів загальноосвітніх навчальних закладів Дарницького району м. Києва (мультипрофільне харчування)

(Вікова група учнів від 6 до 10 років; вікова група учнів від 11 років і старше – учнів із числа дітей-сиріт, дітей позбавлених батьківського піклування та дітей з малозабезпечених сімей, які отримують допомогу відповідно до Закону України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям; діти переселенці; учні загальноосвітніх навчальних закладів із сімей учасників антитерористичної операції та сімей загиблих (померлих) учасників антитерористичної операції, дітей з числа осіб, визначених у ст.10 та 10-1 Закону України «Про статус ветеранів війни. гарантії їх соціального захисту»)

Меню відпрацьоване з врахуванням норм харчування передбачених

Постановою Кабінету Міністрів України від 24.03.2021 року №305

із змінами згідно з Постановою КМ №786 від 28.07.2021р.

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ НА ОСІННІЙ, ЗИМОВИЙ СЕЗОНІ МУЛЬТИПРОФІЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ

ДЛЯ УЧНІВ 1-4 КЛАСІВ (вагова група учнів від 6 до 11 років) ТА 5-11 КЛАСІВ (вагова група учнів від 11 років і старше)

За відсутності продуктів можлива заміна на інші продукти

Примітка: для дітей, які потребують дієтичного харчування, готуються страви згідно меню випарників. Дозволяється заміна страв, залежно від наявності сириани

Примітка: для дітей, які потребують дієтичного харчування, готуються страви згідно меню відвареними, на пару або припущеними. Додатково така заміна проводиться за умови, якщо це не вплине на енергетичну цінність страви.										Пальмові категорії										Пальмові категорії																																																																																																																																	
ПЕРШИЙ ТИЖДЕНЬ										1-4 класи										Діти (11-14 років)																																																																																																																																	
										Діти (6-11 років)										Енергетична цінність																																																																																																																																	
Код рецептури		Найменування страви		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																																					
										525-630										18-21										17-21										73-88										600-720										21-25										81-98										23-27										675-810										Енергетична цінність										Діти (14-18 років)										23-27										23-27										92-112									
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г																																																																																																															
										Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Е																																																																																																																					

ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 6.01	РИБНИ НАГЕТЧІ (Р.ДМІ) ТА/АБО	70	113,8	11,3	2,2	14,5	105	170,7	17	3,2	21,75	140	227,6	22,6	4,3	29
	ТКК 6.02	РИБА ЗАПЕЧЕНА З МОРКОВОЮ ТА ЦИБУЛЕЮ ПІД СОУСОМ БІШПАМЕЛЬ (Р.ДМІ) ТА/АБО	60	71,30	9,60	2,70	4,00	90	107	14,4	4,1	6	120	142,7	19,2	5,4	8
	ТКК 8.19	ОВОЧЕВЕ РАТУ З ЗЕЛЕНИМ ГОРОШКОМ ТА/АБО	120	123,20	3,12	7,84	10,08	150	154	3,9	9,8	12,6	150	154	3,9	9,8	12,6
	ТКК 8.03	РИС З КИДИНОМ (ЗІД.ДМІ) ТА/АБО	120	164,1	3,7	3	30,2	150	205,2	4,7	3,8	37,7	150	205,2	4,7	3,8	37,7
	ТКК 8.13	КАРТОПЛЯНЕ ПЮРЕ З ОРЕГАНО (Д.МІ)	120	171,26	2,85	8,36	21,12	150	214,1	3,6	10,5	26,4	150	214,1	3,6	10,5	26,4
ТРЕПІ СТРАВИ	362	СІК ТА/АБО	200	98,7	1,2		22,5	200	98,7	1,2		22,5	200	98,7	1,2		22,5
	ТКК 11.07	НАПІЙ З ЛИМОНІВ І АПЕЛЬСИНІВ ТА/АБО	200	24,8	0,5	0,2	7,0	200	24,8	0,5	0,2	7,0	200	24,8	0,5	0,2	7,0
	ТКК 11.06	НАПІЙ З ПИШИНИ	200	113,31	5,6		24	200	113,31	5,6		24	200	113,31	5,6		24
	ТКК 12.01	ФРУКТИ СВІЖІ	100	95,00	1,5	0,2	21,8	100	95,00	1,5	0,2	21,8	100	95,00	1,5	0,2	21,8
		ХЛІБ ЦІЛЬОНЕРНОВИЙ (Г.ЗП)	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
		Енергетична цінність		548,7-586,1	20,77-21,6	16,5-18,67	73,3-87,98		650,8-711,7	27,5-28,49	22,01-23,37	83,08-99,5		675,19-747,4	31,9-33	23,3-24,1	102,8-103,96

СЕРЕДА

		1-4 класи		Пильові категорії		Пильові категорії		Пильові категорії		Пильові категорії		Пильові категорії		Пильові категорії		Пильові категорії	
		Дити (6 - 11 років)		Дити (11 - 14 років)		Дити (14 - 18 років)		Дити (14 - 18 років)		Дити (14 - 18 років)		Дити (14 - 18 років)		Дити (14 - 18 років)		Дити (14 - 18 років)	
Код рецептури	Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Вуглевод. г	Жири. г	Білки. г	Енергетичність, ккал	Вихід готової продукції (грам)	Вуглевод. г	Жири. г	Білки. г	Енергетичність, ккал	Вихід готової продукції (грам)	Вуглевод. г	Жири. г	Білки. г	Енергетичність, ккал	Вихід готової продукції (грам)
САЛАТИ	ТКК 1.45/20	САЛАТ З ГРЕЧКОЮ ТА ОВОЧАМИ (ЗП) АБО САЛАТ ОВОЧЕВИЙ ТА/АБО	100	89,38	2,27	0,74	89,38	13,4	3,38	2,27	89,38	13,4	3,38	2,27	89,38	13,4	3,38
	ТКК 1.13	САЛАТ З МОРКОВОЮ ТА ЖЕЛУДКОМ ТА/АБО	100	74,25	0,74	3,61	74,25	9,71	3,61	0,74	74,25	9,71	3,61	0,74	74,25	9,71	3,61
	ТКК 1.43	ОВОЧЕВЕ АСОРТИЗ СВИЖИХ (СОЛЕНИХ) ОВОЧІВ (Б)	100	86,40	2,00	3,00	86,40	6,20	3,00	2,00	86,40	6,20	3,00	2,00	86,40	6,20	3,00
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 7.12	ЗАПІКАНКА СІРНА З БАНАНОМ ТА СМЕТАНОЮ т.о. (Д.МІЛ.ЗП) ТА/АБО	180/15	360,39	20,32	15,42	34,42	200/15	417,6	22,9	18,9	38,2	225/15	446,63	25,34	18,76	42,97
	ТКК 7.20	ЛІВНИ ВАРЕНИКИ З СМЕТАНОЮ т.о. (Г.ЗП.ДМІ.П.) ТА/АБО	150/25	385,42	24,36	24,35	19,25	180/25	462,50	29,23	29,22	23,10	180/25	462,50	29,23	29,22	23,10
	ТКК 07.14	ЗАПІКАНКА РИСОВА З ЯГДНИМ КУЛІ (Д.МІЛ.Я.ЗП) ТА/АБО	200/25	317,49	10,99	7,58	51,20	250/25	388,45	13,66	9,43	62,05	250/25	388,45	13,66	9,43	62,05
ТРЕПІ СТРАВИ	ТКК 11.02	КОМПОТ В ФРУКТІВ (всезонний сезонність) ТА/АБО	200	44,4	0,6	0	10	200	44,4	0,6	0	10	200	44,4	0,6	0	10
	ТКК 11.03	УЗВАР ІЗ СУМІШІ СУХОФРУКТІВ ТА/АБО	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9
	ТКК 11.05	КАКАО З МОЛОКОМ (МІЛ.)	200	122,00	6,75	6,0	10,6	200	122,00	6,75	6,0	10,6	200	122,00	6,75	6,0	10,6
	ТКК 12.01	ФРУКТИ СВІЖІ	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
		Енергетична цінність		589,1-621,0	21,2-24,2	17-21,6	75,6-81,69		646,3-691,9	23,9-27	22,48-25	83,4-100		665,4-701,4	23,9-29	25,06-25,86	98,97-100,6

ЧЕТВЕР

		1-4 класи		Пильові категорії		Пильові категорії		Пильові категорії		Пильові категорії		Пильові категорії		Пильові категорії		Пильові категорії	
		Дити (6 - 11 років)		Дити (11 - 14 років)		Дити (14 - 18 років)		Дити (14 - 18 років)		Дити (14 - 18 років)		Дити (14 - 18 років)		Дити (14 - 18 років)		Дити (14 - 18 років)	
Код рецептури	Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Вуглевод. г	Жири. г	Білки. г	Енергетичність, ккал	Вихід готової продукції (грам)	Вуглевод. г	Жири. г	Білки. г	Енергетичність, ккал	Вихід готової продукції (грам)	Вуглевод. г	Жири. г	Білки. г	Енергетичність, ккал	Вихід готової продукції (грам)
ТКК 1.25	САЛАТ З ЗАПЕЧЕНОЮ КАПУСТОЮ ТА РОДИНКАМИ ТА/АБО	100	149,66	2,53	9,90	12,54	100	12,54	9,90	2,53	149,66	100	12,54	9,90	2,53	149,66	12,54

САЛАТИ	№20	САЛАТ ОВОЧЕВИЙ ПО СЕЗОНУ ТА/АБО	100	93,00	2,80	1,50	6,10	100	93	2,80	1,50	6,10	100	93	2,80	1,50	6,10
	СТ.204 Сигур	БУРЯК ТУШКОВАНИЙ З ЧОРНОСЛИВОМ	100	132,50	1,77	5,20	25,06	100	132,5	1,77	5,20	25,06	100	132,5	1,77	5,20	25,06
	ТКК 5.04	ГОЛУБИЦІ З КУРЯЧИМ М'ЯСОМ (ЛІНІВНИЦІЛМІП) АБО КАПУСТА З ОВОЧАМИ І М'ЯСОМ ТА/АБО	200	208,16	18,22	7,40	17,30	250	260,2	22,77	9,25	21,62	300	312,24	27,33	11,1	25,95
ДРУГІ СТРАВИ	К/К	СМЕТАНА т.о. (ЛМІП)	25	51,50	0,80	5,00	0,80	25	51,50	0,80	5,00	0,80	25	51,50	0,80	5,00	0,80
	ТКК 798.10	ПІСЕЛЯ (ЗП) ТА/АБО	180	280,21	11,86	9,08	37,74	250	389,18	16,49	12,61	52,42	300	467,01	19,78	15,14	62,9
	ТКК 4.04	ПІЛОВ З КУРЯЧИМ М'ЯСОМ (ЗП) ТА/АБО	200	279,81	14,92	12,01	30,28	250	388,62	20,72	16,7	42,06	300	466,35	24,86	20,0	50,47
	ТКК 11.03	УЗВАР ІЗ СУМІШІ СУХОФРУКТІВ ТА/АБО	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9
ТРЕТІ СТРАВИ	ТКК 11.12	ЙОГУРТ (ЛМІП) ТА/АБО	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86	4,00	3,00	10,00	125	86	4,00	3,00	10,00
	ТКК 11.02	КОМПОТ ІЗ ФРУКТІВ (враховуючи сезонність)	200	44,4	0,6	0	10	200	44,4	0,6	0	10	200	44,4	0,6	0	10
	ТКК 12.01	ФРУКТІ СВІЖІ	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
		Енергетична цінність		603,2-612,0	19,6-21,3	18,8-21,53	76,4-87,9		664,0-714,6	25,3-26,2	22,3-24,89	81,6-99		716,1-789,7	29,5-30,29	24,9-27,4	101,6-108,13

П'ЯТНИЦЯ

П'ЯТНИЦЯ																	
1-4 класи																	
Діти (6 - 11 років)																	
Код рецептури	Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)
ТКК 1.44/1.27	ВІНЕГРЕТ/САЛАТ З ЧЕРВОНОЇ КАПУСТИ З СОУСОМ ВІНЕГРЕТ ТА/АБО	100	86,67	1,84	3,49	12,08	100	86,67	1,84	3,49	12,08	100	86,67	1,84	3,49	12,08	100
ТКК 1.24	САЛАТ З МОРКВИ ТА КАПУСТИ ТА/АБО	100	63,99	1,6	3,4	5,8	100	63,99	1,6	3,4	5,8	100	63,99	1,6	3,4	5,8	100
ТКК 1.39	САЛАТ З БУРЯКОМ, СЕЛЕРОЮ ТА СІРОМ (С.ЛМІП) т.о.	100	94,43	3,20	5,47	8,67	100	94,43	3,20	5,47	8,67	100	94,43	3,20	5,47	8,67	100
ТКК 4.08/4.18	КУРЯЧИЙ ШНІЦЕЛЬ(ЛМІП,Я.Г.ЗП) АБО ФРИКАДЕЛЬКИ З КУРКИ (ЛМІП,ЗП)ТА/АБО	70	148,50	13,10	6,90	11,30	100	212,09	18,7	9,85	16,19	120	254,5	22,4	11,8	19,4	120
ТКК 4.09	НАГЕТСИ КУРЯЧИ (Я.Г.ЗП) ТА/АБО	85	186,30	15,10	7,70	17,70	125	274	22,1	11,3	26	150	328,9	26,6	13,4	31,2	150
ТКК 4.17	ЧАХОХЕЛІ З КУРКИ (Г.ЗП)	100	126,29	15,20	4,48	5,30	150	189,4	22,8	6,7	7,9	175	221	26,6	7,8	9,3	175
ТКК 291	КАША ВІСЬЯНА В'ЯЗКА (ЗП,ЛМІП) ТА/АБО	120/3	106,72	3,24	3,82	15,31	150/3,7	133,4	4,05	4,77	19,13	150/3,7	133,4	4,05	4,77	19,13	150/3,7
ТКК165/1987	ПАСТА З СІРОМ ТВЕРДИМ (Г.ЗП,ЛМІП) ТА/АБО	120	171,53	5,34	1,68	28,44	150	214,41	6,68	2,21	35,5	150	214,41	6,68	2,21	35,5	150
ТКК 8.01	ГРЕЧКА З ЧЕБРЕЦЕМ (ЗП,ЛМІП)	120	132,7	4,1	3,1	24,1	150	165,8	5,2	3,9	30,21	150	165,8	5,2	3,9	30,21	150
ТКК 11.12	ЙОГУРТ (ЛМІП) ТА/АБО	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86	4,00	3,00	10,00	125	86	4,00	3,00	10,00	125
ТКК 11.02	КОМПОТ ІЗ ФРУКТІВ (враховуючи сезонність) ТА/АБО	200	44,4	0,6	0	10	200	44,4	0,6	0	10	200	44,4	0,6	0	10	200
ТКК 11.03	УЗВАР ІЗ СУХОФРУКТІВ	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200
ТКК 12.01	ФРУКТІ СВІЖІ	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100
	ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (Г.ЗП)	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	50

Енергетична цінність	593,8-627,1	23,8-24,8	15,92-16,15	83,71-87,9	644,4-720,2	31,2-33,7	21,17-21,8	83,8-101,3	686,9-801,9	34,9-37,7	22,2-23,7	104,6-111,58
----------------------	-------------	-----------	-------------	------------	-------------	-----------	------------	------------	-------------	-----------	-----------	--------------

ДРУГИЙ ТИЖДЕНЬ		1-4 класи Діти (6-11 років)				Пальові категорії Діти (11-14 років)				Пальові категорії Діти (14-18 років)			
		Енергетична цінність				Енергетична цінність				Енергетична цінність			
		Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал
Код рецептури	Найменування страви	525-630	18-21	17-21	73-88	600-720	81-98	21-25	21-25	21-25	23-27	23-27	23-27

ПОНЕДІЛОК													
САЛАТИ	ТКК 1.23	100	94,37	2,92	6,51	5,19	100	94,37	2,92	6,51	5,19	100	94,37
	ТКК 1.35/42	100	71,63	1,82	3,37	8,63	100	71,63	1,82	3,37	8,63	100	71,63
	К/К	100	63,2	1,2	4,7	4,6	100	63,2	1,2	4,7	4,6	100	63,2
	ТКК 1.88	60	92,19	5,61	6,83	1,75	60	92,19	5,61	6,83	1,75	70	107,55
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 3.05	50	87,00	5,40	6,70	2,10	50	87	5,40	6,70	2,10	50/10	123
	ТКК 3.03	50	87,00	6,0	6,0	0,4	50	87	6,0	6,0	0,4	75	132,5
	ТКК 08.01	120	132,7	4,1	3,1	24,1	150	165,8	5,2	3,9	30,1	150	165,8
	ТКК 8.15	120	156,10	4,70	2,60	26,4	150	195,1	5,8	3,3	33	150	195,1
ГАРНИРИ	ТКК 8.26	120	155,5	4,8	3,3	25,2	150	194,4	6,00	4,2	31,5	150	194,4
	362	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7
	ТКК 11.03	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73
	ТКК 11.08	200	76,86	3,75	3,05	3,36	200	76,86	3,75	3,05	3,36	200,00	76,86
ТРЕТІ СТРАВИ	ТКК 12.01	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95
	К/К	30	71,00	2,00	2,00	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118
	Енергетична цінність	548,5-588,4	17,3-19,2	18,6-19,3	8,52-85,34	634,5-674,5	20-21,4	21-22,15	20-21,4	21-22,15	23-25,15	21,69-24,46	98,3-107,5
	ВІВТОРОК												

ВІВТОРОК													
Пальові категорії Діти (11 - 14 років)													
Пальові категорії Діти (14 - 18 років)													
Код рецептури	Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал
ТКК 1.23	САЛАТ З КАПУСТИ З ЗЕЛЕНИМ ГОРОШКОМ	100	95,92	2,25	6,95	6,09	100	95,92	2,25	6,95	6,09	100	95,92
К/К	ОВОЧІ НАТУРАЛЬНІ (ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОННІСТЬ) З ароматного олією ТА/АБО	100	63,2	1,2	4,7	4,6	100	63,2	1,2	4,7	4,6	100	63,2
ТКК 1.39	САЛАТ З БУРЯКОМ (СЕЛЕРОЮ) І СІРОМ (С.Д.М.Д.А.Б.О.)	100	94,43	3,2	5,47	8,67	100	94,43	3,2	5,47	8,67	100	94,43
ТКК 6.05	ФРИКАДЕЛЬСЬКІ РИБНІ ПІД ІМБИРНИМ СОУСОМ (Р.Я.З.П.) ТА/АБО	80	64,89	11,88	1,95	1,42	120	97,33	17,82	2,92	2,14	120	97,33

5

ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 6.03	РІБА ТУШКОВАНА З ОВОЧАМИ ТА ТОМАТНИМ СОУСОМ (РІТА/АБО)	60	60,90	8,50	2,80	1,70	90	91,3	12,70	4,20	2,50	120	121,8	16,9	5,5	3,3
	ТКК 6.06	РІБНІ СТІКИ (Р.Я.) ЗПІ АБО РІБНІ ПАЛІЧКИ З СІРОМ ЗАПЕЧЕНІ (Р.Я./ДМП/Г.ЗП)	70	112,2	10,8	1,9	15,2	105	168,2	16,1	2,8	22,7	140	235,5	22,6	3,9	31,8
ГАРНИРИ	96/10.05	СОУС КЕТЧУП	25	13,2	0,3	0,0	3,0	25	13,2	0,3	0,0	3,0	25	13,2	0,3	0,0	3,0
	ТКК 08.12	КАРТОПЛЯ ВІДВАРНА (ДМП/ТА/АБО)	120	151,4	2,2	7,5	18,8	150	189,3	2,7	9,4	23,5	150	189,3	2,7	9,4	23,5
	ТКК 08.04	РИС З ОРЕГАНО (ЗП/ДМП) ТА/АБО	120	163,6	3,7	3	30,2	150	204,5	4,6	3,6	37,7	150	204,5	4,6	3,6	37,7
	ТКК 08.16	ОВОЧЕВА ПАСЛЯ З КУРКУМОЮ (ЗП/ДМП)	120	160,60	3,50	4,40	26,5	150	200,7	4,40	5,40	33,10	150	200,7	4,4	5,4	33,1
	ТКК 11.03	УЗВАР З СУХОФРУКТІВ ТА/АБО	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9
	ТКК 11.08	ЧАЙ МАСАЛА (ДМП/ТА/АБО)	200	76,86	3,75	3,05	3,36	200	76,86	3,75	3,05	3,36	200	76,86	3,75	3,05	3,36
	ТКК 11.02	КОМПІОТ З ФРУКТІВ	200	44,4	0,6	0	10	200	44,4	0,6	0	10	200	44,4	0,6	0	10
	ТКК 12.01	ФРУКТИ СВІЖІ	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
К/К		ХЛІБ ШІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (Г.ЗП)	30	71,00	2,00	2,00	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3	4	16,7
		Енергетична цінність		543,7-599,1	20,4-21,9	16,41-19,5	74,6-85,29		662,0-716,5	27-27,9	30,7-24,3	89,6-101		692,5-801,2	27,8-31	21,46-24,3	98,13-104,56

СЕРЕДА

	Код рецептури	Найменування страви	11 років					14 років					18 років				
			Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г
	ТКК 1.13	САЛАТ З МОРКОВОЮ ТА ЯБЛУКОМ З СОУСОМ ВІНЕГРЕТ (ПЦ) ТА/АБО	100	74,25	0,74	3,61	9,71	100	74,25	0,74	3,61	9,71	100	74,25	0,74	3,61	9,71
САЛАТИ	ТКК 1.43	ОВОЧЕВЕ АСОРТИ З СВЕЖИХ(СОЛЕНИХ ОВОЧІВ) (К) ТА/АБО	100	86,40	2,00	6,20	5,40	100	86,40	2,00	6,20	5,40	100	86,40	2,00	6,20	5,40
	ТКК 1.31	САЛАТ З КАПУСТИ,ЯБЛУК ТА СЕЛЕРИ (С)	100	66,02	1,00	3,20	7,80	100	66,02	1,00	3,20	7,80	100	66,02	1,00	3,20	7,80
	ТКК 07.13	ЛЬВІВСЬКИЙ СІРНИК З МОРКОВОЮ (ДМП/Я.Г.ЗП) ТА/АБО	150	302,90	19,20	14,90	22,60	200	395,70	24,80	19,00	30,90	200	395,70	24,80	19,00	30,90
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 07.14	ЗАПІКАНКА РІСОВА З СІРУ (ДМП,ЗП,ТА)АБО	150	244,36	8,04	8,34	33,08	200	325,00	10,70	11,40	44,00	220	357,5	11,79	12,56	48,4
	ТКК 07.11	ЗАПІКАНКА СІРНА (ДМП/Я.Г.ЗП)	150	294,05	21,70	13,60	20,80	200	392,10	28,90	18,10	27,70	200	392,10	28,90	18,10	27,70
	К/К	СМЕТАНА т.о. (ДМП)	25	51,50	0,80	5,00	0,80	25	51,50	0,80	5,00	0,80	25	51,50	0,80	5,00	0,80
	ТКК 10.13	ЯГДНЕ КЮЛІ	50	37,22	0,55	0,30	8,10	50	37,22	0,55	0,30	8,10	50	37,22	0,55	0,30	8,10
	ТКК 11.11	ЧАЙ КАРКАДЕ ТА/АБО	200	10	0,6	0	1,0	200	10	0,6	0,0	1,0	200	10	0,6	0,0	1,0
	ТКК 11.05	КАКАО З МОЛОКОМ (ДМП)ТА/АБО	200	122	6,76	5,96	10,61	200	122	6,76	5,96	10,61	200	122	6,76	5,96	10,61
ТРЕПІ СТРАВИ	362	СІК	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5
	ТКК 12.01	ФРУКТИ СВЕЖІ	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
		Енергетична цінність		570,8-616,65	19,65-23,2	22-24,0	79,79-81,8		663,6-717,2	22-28	26,8-27	88,7-90,7		740,5-749,7	23,4-28,7	26,8-28	89-95,11

1-4 класи			Пильові категорії Діти (11 - 14 років)					Пильові категорії Діти (14 - 18 років)				
Діти (6 - 11 років)			Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність,ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність,ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г
	Код рецептури	Найменування страви	100	132,50	1,77	5,20	25,06	100	132,5	1,77	5,20	25,06
	СТ 204 Сигур	БУРЯК ТУШКОВАНИЙ З ЧОРНОСЛИВМ ТА/АБО										
САЛАТИ	ТКК 1.35	САЛАТ З МОРКОВОЮ, СИРОМ ТА СМЕТАНОЮ (ДМП) т.о. ТА/АБО	100	112,16	4,57	7,17	7,88	100	112,16	4,57	7,17	7,88
	41/ТКК 1.28/	САЛАТ ВІТАМІННИЙ АБО САЛАТ З КАПУСТИ З АРОМАТНОЮ ОЛІЄЮ	100	77,00	2,00	3,10	9,90	100	77,00	2,00	3,10	9,90
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 78	РАГУ З КАРІ ТА/АБО	180	142,61	15,50	7,11	4,34	250	198,07	21,4	9,82	6,03
	ТКК 4.16	ПЕЧЕННЯ ПО-ДОМАШНЬОМУ З КУРКОЮ ТА/АБО	180	228,60	17,50	7,10	22,00	250	317,5	24,3	9,9	30,6
	ТКК 4.14	БІГОС З ГРЕЧКОЮ (ДМП)	180	211,18	21,20	6,57	19,13	250	293,3	29,4	9,1	26,6
	358	РЯЖЕНКА(ЙОГУРТ) (ДМП) ТА/АБО	125	106,70	3,80	3,00	10,00	125	106,70	3,80	3,00	10,00
ТРЕТІ СТРАВИ	362	СІК ТА/АБО	200	108	0,6	0,0	27,6	200	108	0,6	0,0	27,6
	ТКК 11.11	ЧАЙ КАРКАДЕ ТА/АБО	200	10	0,6	0	1,0	200	10	0,6	0	1,0
	ТКК 11.02	КОМПОТ ІЗ ФРУКТІВ (по-сезону)	200	44,4	0,6	0	10	200	44,4	0,6	0	10
	ТКК 345/12.01	ЯБЛУКА ПЕЧЕНІ/ФРУКТІ СВІЖІ	100	115,3	0,43	35,13	76,84	115	132,6	0,5	40,4	96,9-98,6
Енергетична цінність				554,5-577,5	22,1-25,6	15,31-17,2	76-84		677,86-678,96	28,0-32,7	18,0-20,07	96,9-98,6

П'ЯТНИЦЯ

1-4 класи											
Діти (6 - 11 років)											
Пильові категорії Діти (11 - 14 років)											
Пильові категорії Діти (14 - 18 років)											
Код рецептури	Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г
ТКК 1.19	САЛАТ З МОРКВИ І КАПУСТИ ЗІ СМЕТАНО-ХРОВОНИМ СОУСОМ (ДМП) ТА/АБО	100	64,03	1,37	3,21	7,06	100	64,03	1,37	3,21	7,06
ТКК 1.25	САЛАТ З ЗАПЕЧЕНОЇ КАПУСТИ З РОЗІНКАМИ ТА/АБО	100	149,66	2,53	9,90	12,54	100	149,66	2,53	9,90	12,54
ТКК 1.35	САЛАТ З БУРЯКОМ ТА СМЕТАНОЮ (ДМП) т.о	100	71,63	1,82	3,37	8,63	100	71,63	1,82	3,37	8,63
ТКК №4.06	КОШЕТА ПО-МІЛАНСЬКИ З СИРОМ (ДМП) ТА/АБО	90	228,20	16,60	10,00	21,30	100	253,52	18,4	11,12	29,5
ТКК 280/314	КУРКА ТУШКОВАНА В СМЕТАНОМУ СОУСІ (ДМП) ТА/АБО	100	139,00	11,60	8,80	3,20	120	166,8	13,9	10,56	3,84
ТКК 66/287/4.08	ФРИКАДЕЛЬСЬКИ З КУРКИ (ДМП) ЗНУ/ КУРЯЧИЙ ШНЦЕЛЬ (ДМП) ЯГ. ЗНУ АБО	60	148,50	10,80	6,90	11,30	90	158,4	16,25	7,32	7,65
ТКК 08.25	КАША БУЛГУР (ЗНУ) ТА/АБО	120	132	3,7	3,8	22,3	150	165	4,7	4,8	27,9
ТКК 291	КАША ПЕРЛОВА (ЗНУ) ТА/АБО	120	107,5	3,22	3,9	15,33	150	134,37	4,0	4,9	19,16
ТКК 08.26	КАША ПШЕНИЧНА (П.ЗНУ) ДМП	120/2	151,92	4,84	3,32	25,24	150/2,5	189,90	6,00	4,20	31,50
350	ЧАЙ З ЛИМОНОМ ТА/АБО	200	6,2	0,2		0,2	200	6,2	0,2		0,2
ТКК 11.06	НАПІЙ З ШИПШИНИ ТА/АБО	200	113,31	5,6		24	200	113,31	5,6		24

ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 6.03	РИБА ТУШКОВАНА З ОВОЧАМИ У ТОМАТНОМУ СОУСІ (Р.Я.Г./А/Б/О)	60	60,90	8,50	2,80	1,70	90	91,3	12,7	4,2	2,5	120	121,7	16,9	5,5	3,3
	ТКК 6.07/205	РИБНИ КІТЛЕТИ (Р.Я.Г.ЗП./А/Б/О ТОВЧЕНИКИ РИБНІ (Р.Г.ЗП./А/Б/О)	60	53,2	9,06	1,48	2,1	90	79,8	13,58	2,22	3,15	120	106,4	18,11	2,9	4,7
	ТКК 6.06	РИБНИ СТИКИ (Р.Я.Г.ЗП)	70	112,2	10,8	1,9	15,2	105	168,2	16,1	2,8	22,7	140	227,6	22,6	4,3	29
	ТКК 08.07	ЛЮБИО З КВАСОЛІ З ОВОЧАМИ ТА/А/Б/О	120	128,57	5,90	8,89	16,60	150	160,7	7,38	11,12	20,82	170	182,12	8,36	12,61	23,60
ГАРНИРИ	ТКК 08.04	РИС З ОРЕГАНО (ЗП./ДМП/ТА/А/Б/О	120	163,6	3,7	2,9	30,2	150	204,5	4,6	3,6	37,7	150	204,5	4,60	3,60	37,70
	ТКК 08.25	КАША БУЛГУР (Г.ЗП) ТА/А/Б/О	120	132	3,7	3,8	22,3	150	165	4,7	4,8	27,9	150	165	4,7	4,8	27,9
ТРЕПІ СТРАВИ	362	СІК ТА/А/Б/О	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5
	ТКК 11.08	ЧАЙ МАССАЛА (ДМП/ТА/А/Б/О	200	76,86	3,75	3,05	3,36	200	76,86	3,75	3,05	3,36	200	76,86	3,75	3,05	3,36
	ТКК №11.05	КАКАО З МОЛОКОМ (ДМП)	200	122,00	6,76	5,96	10,61	200	122	6,76	5,96	10,61	200	122	6,76	5,96	10,61
	К/К	ХЛІБ ЦІЛЬОЗЕРНОВИЙ (Г.ЗП)	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3	4	16,7
ТКК 12.01	ФРУКТИ СВІЖІ	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	
		Енергетична цінність		525,7-525,8	20,9-21,01	17,26-20,0	81,2-84,7	635,3-640,1		27,4-27,6	19,3-22,8	90,5-92,9		687,1-724,9	31-32	20,8-25,7	96,5-112

СЕРЕДА

1-4 класи			Пільгові категорії				Пільгові категорії				Пільгові категорії						
Діти (6 - 11 років)			Діти (11 - 14 років)				Діти (14 - 18 років)				Діти (14 - 18 років)						
	Код рецептури	Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г
САЛАТИ	ТКК 1.12	САЛАТ З МОРКВОЮ ТА ІМБИРОМ ТА/АБО	100	63,14	1,00	3,20	7,60	100	63,14	1,00	3,20	7,60	100	63,14	1,00	3,20	7,60
	ТКК 1.43	ОВОЧЕВЕ АСОРТІ З СВЕЖИХ (СОЛЕНИХ) ОВОЧІВ (К/ТА/АБО	100	86,4	2	3	6,2	100	86,4	2	3	6,2	100	86,4	2	3	6,2
	ТКК 8.03/20	САЛАТ З ГРЕЧКОЮ ТА ОВОЧАМИ (ЗП) АБО САЛАТ ОВОЧЕВИЙ ТА/АБО	100	89,38	2,27	3,38	13,4	100	89,38	2,27	3,38	13,4	100	89,38	2,27	3,38	13,4
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 7.10/7.11	ЗАПІКАНКА СИРНА З ЯБЛУКОМ ТА МОРКВОЮ АБО СИРНА ЗІ СМЕТАНОЮ (Д.МІП.Я.Г.ЗП) ТА/АБО	150/15	320,25	19,48	16,92	22,05	200/15	396,1	25,53	19,35	28,94	200/15	396,1	25,53	19,35	28,94
	ТКК 7.13	ЛВІВСЬКИЙ СИРНИК З МОРКВОЮ ТА СМЕТАНОЮ ТА/О (Д.МІП.Я.Г.ЗП) ТА/АБО	150/15	327,65	19,05	17,26	23,65	180/15	387	22,77	20,11	28,29	180/15	387	22,77	20,11	28,29
	ТКК7.20/182	СИРНИКИ ЗАПЕЧЕНІ З СМЕТАНОЮ ТА/О АБО ВАРЕНИКИ ЛІННІВІ ВІДВАРНІ З СМЕТАНОЮ ТА/О (Д.МІП.Я.Г.ЗП)	150/15	429,00	25,80	21,90	30,90	150/15	429,00	25,80	21,90	30,90	150/15	429,00	25,80	21,90	30,90
ТРЕПІ СТРАВИ	ТКК 11.05	КАКАО З МОЛОКОМ (Д.МІП) ТА/АБО	200	122,00	6,75	5,95	10,37	200	122,00	6,75	5,95	10,37	200	122,00	6,75	5,95	10,37
	ТКК 11.12	ЙОГУРТ (Д.МІП) ТА/АБО	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00
	ТКК 11.06	НАПІЙ З ПЛОДІВ ШІПШИННИ ТА/АБО	200	113,31	5,6	0	24,0	200	113,31	5,6	0	24,0	200	113,31	5,6	0	24,0
ТКК 345/12.01	ЯБЛУКА ПЕЧЕНІ/ФРУКТИ СВІЖІ		100	115,3	0,43	35,13	115	132,6	0,5		40,4	115	132,6	0,5		40,4	
Енергетична цінність			615,3-620,6	25,4-27,6	23,2-24,87	74,98-84,52	692-713,8	29,2-32,4	25,2-26,1	87,31-108	692-713,8	29,2-32,4	25,2-26,1	87,31-108	29,2-32,4	25,2-26,1	87,31-108

ЧЕТВЕР

1-4 класи			Пільгові категорії			Пільгові категорії			Пільгові категорії			Пільгові категорії			Пільгові категорії		
Діти (6 - 11 років)			Діти (11 - 14 років)			Діти (14 - 18 років)			Діти (14 - 18 років)			Діти (14 - 18 років)			Діти (14 - 18 років)		

Код рецептури	Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жир, г	Вуглевод, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жир, г	Вуглевод, г
СТ.204	Супур	100	132,50	1,77	5,20	25,06	100	132,50	1,77	5,20	25,06
САЛАТИ	ОВОЧІ НАТУРАЛЬНІ (ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОННІСТЬ) з ароматною олією	100	63,2	1,2	4,7	4,6	100	63,2	1,2	4,7	4,6
ТКС 1.13	САЛАТ З МОРКОВОЮ ТА ЯБЛУКОМ, СОУСОМ ВІНЕГРЕТ (ГЦ) ТА ЛАБО	100	74,25	0,74	3,61	9,71	100	74,3	0,74	3,61	9,71
ТКС 4.16	ПЕЧЕННЯ ПО-ДОМАШНЬОМУ З КУРКОЮ ТА ЛАБО	180	235,70	17,50	7,90	22,00	250	327,4	24,3	10,9	30,6
ДРУГІ СТРАВИ	РАГУ З КУРКИ З КАРІ ТА ЛАБО	180	142,61	15,50	7,11	4,37	250	198,07	21,4	9,82	6,03
ТКС 78	КАПУСТА ТУШКОВАНА З ОВОЧАМИ ТА МЯСОМ КУРКИ	180	224,28	20,53	10,22	8,62	250	311,5	28,52	14,19	11,97
ТКС 11.08	ЧАЙ МАСАЛА (ЛМП) ТА ЛАБО	200	76,86	3,75	3,05	3,36	200	76,86	3,75	3,05	3,36
ТРЕПІ	СІК ТА ЛАБО	200	108	0,6	0,0	27,6	200	108	0,6	0,0	27,6
СТРАВИ	УЗВАР ІЗ СУМІШІ СУХОФРУКТІВ	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9
ТКС 11.03	ЙОГУРТ (ЛМП) ТА ЛАБО	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00
ТКС 11.12	ЯБЛУКА ПЕЧЕНІ ФРУКТІ СІВЖІ	100	115,3	0,43		35,13	115	132,6	0,5		40,4
ТКС 345/11.02	Енергетична цукерка		587,2-607,5	21,68-25,0	17,9-19,15	81,7-95,55	685,1-712,08	27,6-32	21,7-22,15	96,98-98,35	685,1-712,08
ПІТАННЯ											

1-4 класи
Діти (6 - 11 років)

Післяові
категорії
Діти (11 - 14 років)

Післяові
категорії
Діти (14 - 18 років)

Код рецептури	Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жир, г	Вуглевод, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жир, г	Вуглевод, г
ТКС 1.15	САЛАТ З МОРКОВОЮ ТА РОДІЗНИКАМИ ТА ЛАБО	100	99,33	1,48	3,15	16,26	100	99,33	1,48	3,15	16,26
ТКС 20	САЛАТ ОВОЧЕВИЙ (ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОННІСТЬ) ТА ЛАБО	100	93,00	2,80	1,50	6,10	100	93	2,80	1,50	6,10
ТКС 1.39	САЛАТ З БУРЯКОМ, СЕЛЕРОЮ ТА СІРОМ ТА ЛАБО	100	94,43	3,20	5,47	8,67	100	94,43	3,20	5,47	8,67
ТКС №4.06	КОТЛЕТА ПО-МІЛАНСЬКИ З СІРОМ (ЛМП, ЛАП)	90	228,20	16,60	10,00	21,30	125	316,9	23	13,9	29,5
ТКС 4.11	КУРКА ЗАПЕЧЕНА В ІМБІРНОМУ СОУСІ (ЗП) ТА ЛАБО	60	128,30	13,60	5,80	3,60	85	183,1	19,3	8,2	5,1
ТКС 677.1X	КНЕЛІ З КУРКИ (ЯДМП) ТА ЛАБО	75	132,33	9,77	5,26	9,02	100	176	13	7	12
ТКС 08.15	КУСКУС РОЗСИЧАСТИЙ (Г-ЗП) ТА ЛАБО	120	156,10	4,70	2,60	26,40	150	195,1	5,8	3,3	33,0
ГАРНІРИ	БАНОНІ (ЛМП, ЗП) ТА ЛАБО	100	161,20	4,00	3,30	27,50	150	241,8	6,0	5,0	41,3
ТКС 08.26	КАША ЯЧНА (Г-ЗП) ТА ЛАБО	120	155,5	4,8	3,3	25,2	150	194,4	6,00	4,2	31,5
ТРЕПІ	ЧАЙ З ЛІМОННОМ ТА ЛАБО	200	6,2	0,2	0,2	0,2	200	6,2	0,2	0,2	0,2
СТРАВИ	СІК ТА ЛАБО	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5
ТКС 11.02	КОМПЮТІЗ ФРУКТІВ (по-сезону)	200	44,4	0,6	0	10	200	44,4	0,6	0	10
К/С	ХЛІБ ЦІЛЬОЗЕРНОВИЙ (Г-ЗП)	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118	3,0	4,0	16,7
ТКС 12.01	ФРУКТІ СІВЖІ	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11
Енергетична цукерка											
		547,6-610,8	21,2-23,8	16,2-17,95	73,8-85,16	677,2-722	721,2-785,5	29,9-33,0	22,6-24,5	93-106,6	93-106,6

10

ЧЕТВЕРТИЙ ТИЖДЕНЬ			1-4 класи Діти (6-11 років)				Пальмові категорії Діти (11-14 років)				Пальмові категорії Діти (14-18 років)						
			Енергетична цінність				Енергетична цінність				Енергетична цінність						
			525-630	18-21	17-21	73-88	690-720	21-25	21-25	81-98	675-810	23-27	23-27	93-112			
Код рецептури	Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Енергоцінність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергоцінність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергоцінність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	
ПОНЕДІЛОК																	
САЛАТИ	ТКС 1.31/36	100	121,06	1,69	4,52	17,74	100	121,06	1,69	4,52	17,74	100	121,06	1,69	4,52	17,74	
	САЛАТ З КАПУСТИ, ЯБЛУКОМ ТА СИРОМ (ЛІМП) АБО САЛАТ З КАПУСТИ І КУКУРУДЗОЮ СОЛЮДОЮ (ЗІПЛА) АБО	100	63,14	1,00	3,20	7,60	100	63,14	1,00	3,20	7,60	100	63,14	1,00	3,20	7,60	
	ТА СЛАТ З МОРКОВОЮ ТА ПМБРЕМ АБО САЛАТ ВІТАМІННИЙ ТА АВО	100	63,2	1,20	4,70	4,60	100	63,2	1,20	4,70	4,60	100	63,2	1,20	4,70	4,60	
ДУРП СТРАВИ	К/К	50	90,2	5,40	6,70	2,10	50	90,2	5,4	6,7	2,1	80	143,9	8,6	10,69	3,36	
	ТКС 3.05	50	136,0	8,40	10,20	3,00	50	136	8,4	10,2	3,0	80	217,7	13,4	16,24	4,78	
	РЕЦ 179/1987	60	119,08	5,00	10,37	1,48	80	158,77	6,67	13,79	1,97	80	158,77	6,67	13,79	1,97	
	№176	120	141,76	3,10	8,80	12,60	150	177,2	3,9	11,0	15,8	200	250,23	5,2	14,63	21,0	
ГАРНІРИ	ТКС 08.19	120	163,6	3,7	2,9	30,2	150	204,5	4,6	3,6	37,7	150	204,5	4,6	3,6	37,7	
	ТКС 08.04	120	132,7	4,1	3,1	24,1	150	165,8	5,2	3,9	30,1	150	165,8	5,2	3,9	30,1	
	ТКС 08.01	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5	
	362	200	24,8	0,5	0,2	7,0	200	24,8	0,5	0,2	7,0	200	24,8	0,5	0,2	7,0	
ТРЕП СТРАВИ	ТКС 11.07	200	76,86	3,75	3,05	3,36	200	76,86	3,75	3,05	3,36	200	76,86	3,75	3,05	3,36	
	ТКС 11.08	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3,0	4,0	16,7	
	К/К	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	
	ТКС 12.01		553,5-617,7	17,6-18,0	18,7-21	79,6-86,7		641,4-700,1	19-21,3	21,4-25,8	93,8-96,6		677,6-723,4	21,3-23,9	23-29	95,5-103	
		Енергетична цінність				Енергетична цінність				Енергетична цінність				Енергетична цінність			

Енергетична цінність		1-4 класи						Шлягові категорії						Шлягові категорії					
ВІВТОРОК		Длти (6 - 11 років)						Длти (11 - 14 років)						Длти (14 - 18 років)					
Код рецептури	Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність,ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність,ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність,ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г			
ТКК 1.19	САЛАТ З МОРКВИ ТА КАПУСТИ ЗІ СМЕТАННО-ХРОНОВИМ СОУСОМ (ДЛМІ) ТА/АБО	100	64,03	1,37	3,21	7,06	100	64,03	1,37	3,21	7,06	100	64,03	1,37	3,21	7,06			
ТКК 1.36	САЛАТ З БУРЯКОМ З АРОМАТНОЮ ОЛІЄЮ ТА/АБО	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23			
ТКК 08.14	ОВОЧІ ПРИПУЩЕНІ З СОУСОМ БЕШАМЕЛЬ (ДЛМІ) АБО ОВОЧІ НАТУРАЛЬНІ (ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОННІСТЬ)	100	73,60	4,10	2,70	7,70	100	73,60	4,10	2,70	7,70	100	73,60	4,10	2,70	7,70			
ТКК 06.05	ФРИКАДЕЛЬСЬКИ РИБНІ (Р.Я) ТА/АБО	60	48,66	8,91	1,46	1,07	90	72,99	13,36	2,2	1,6	120	97,33	17,82	2,93	2,13			
ТКК 06.02	РИБА ЗАПЕЧЕНА В СОУСІ БЕШАМЕЛЬ (Р.ДЛМІ) ТА/АБО	60	71,30	9,60	2,70	4,00	90	107	14,4	4,1	6	120	142,7	19,2	5,4	8			
ТКК 06.01/206	РИБНІ НАГЕТСИ АБО КОВБАСКИ (ПАЛІЧКИ) РИБНІ (Р.ЯГ.ЗП)	70	113,8	11,3	2,2	14,5	105	170,7	17	3,2	21,8	140	227,6	22,6	4,3	29			
ТКК 10.05	СОУС КЕТЧУП	25	13,2	0,3	0,0	3,0	25	13,2	0,3	0,0	3,0	25	13,2	0,3	0,0	3,0			

ГАРШІ	ТКК 08.13	КАРТОПЛЯНЕ ПЮРЕ З ОРЕГ АНО (ЛІМП) АБО КАРТОПЛЯНЕ ПЮРЕ(ЛІМПА) АБО	120	171,26	2,85	8,36	21,12	150	214,1	3,6	10,5	26,4	150	214,1	3,6	10,5	26,4
			ТКК 08.28	120	193,50	4,80	4,00	33,10	150	241,8	6	5	41,3	150	241,8	6	5
ТРЕП СТРАВИ	ТКК 08.25	БАНОШІ (ЗІЛІМПА) АБО КАША РОСІЙСЬКА(БУ/ЛГУР) (І ЗІД)А АБО	120	132	3,7	3,8	22,3	150	165	4,7	4,8	27,9	150	165	4,7	4,8	27,9
	ТКК 11.06	НАПІЙ З ШИПШИН	200	113,31	5,6	0	24	200	113,31	5,6	0	24	200	113,31	5,6	0	24
	ТКК 11.12	НАПІЙ З ШИПШИН	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00
	ТКК 11.03	УЗВАР ІЗ СУХОФРУКТІВ	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9
ТКК 12.01	ФРУКТИ СВІЖІ	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	
К/К	ХІЛБ ШІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (І ЗІД)	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3	4	16,7	
Енергетична цінність			531,4-554,2	20,6-21,9	15,1-15,2	77,2-83,4	645,6-685,2	27,3-28,1	19,5-20,1	89,7-96,3	675-720,9	32-32,9	20,8-21	99,2-103,5			
			Пальмові категорії										Пальмові категорії				

1-4 класи																								
СЕРЕДА												Діти (11 - 14 років)												
Діти (6 - 11 років)												Діти (14 - 18 років)												
Код рецептури	Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність,ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність,ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність,ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність,ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г			
ТКК 8.14		100	73,60	4,10	2,70	7,70	100	73,6	4,10	2,70	7,70	100	73,6	4,10	2,70	7,70	100	73,6	4,10	2,70	7,70	7,70		
САЛАТИ	ОВОЧІ ПРИПУЩЕНІ АБО ОВОЧІ НАТУРАЛЬНІ(ФРАХОВУЮЧІ СЕЗОННІСТЬ) ТА/АБО	100	85,00	5,10	4,10	6,60	100	85	5,10	4,10	6,60	100	85	5,10	4,10	6,60	100	85	5,10	4,10	6,60	6,60		
	САЛАТ З БУРЯКА ТА СИРОМ (ЛІМПА)АБО	100	53,3	1,5	3,3	4,4	100	53,33	1,5	3,3	4,4	100	53,33	1,5	3,3	4,4	100	53,33	1,5	3,3	4,4	4,4		
	САЛАТ З КАПУСТИ З АРОМАТНОЮ ОЛІЄЮ ТА/АБО	100	302,31	8,00	6,70	55,80	180	362,77	9,53	8,08	67,02	180	362,77	9,53	8,08	67,02	180	362,77	9,53	8,08	67,02	67,02		
	КУКУРУДЗЯНІ ОЛАДКИ З МОРКОВОЮ АБО ОЛАДКИ З СИРОМ (ЛІМПГ. ЗІД)ТА/АБО	150	302,90	19,20	14,90	22,60	180	356,4	23,1	17,9	27,1	200	395,6	25,68	19,9	30,13	200	395,6	25,68	19,9	30,13	30,13		
ДРУГІ СТРАВИ	ЛЮБІВСЬКИЙ СИРНИК З МОРКОВОЮ АБО ЗАПІКАНКА МОРКВ'ЯНО-ЖЕЛУЧНА (ЯГГ-ЗІМПА)ТА/АБО	180	329,50	19,90	12,50	34,00	200	366,1	22,1	13,9	37,7	225	366,10	22,10	13,90	37,70	225	366,10	22,10	13,90	37,70	37,70		
	ЗАПІКАНКА З СИРОМ К/М З БАНАНОМ АБО ЗАПІКАНКА З СИРОМ К/М (МІЛП.ЯГ.ЗІД)	25	51,50	0,80	5,00	0,80	25	51,5	0,80	5,00	0,80	25	51,5	0,80	5,00	0,80	25	51,5	0,80	5,00	0,80	0,80		
	СМЕТАНА т.о. (ЛІМП)	200	122	6,76	5,96	10,61	200	122	6,76	5,96	10,61	200	122	6,76	5,96	10,61	200	122	6,76	5,96	10,61	10,61		
	КАКАО З МОЛОКОМ (ЛІМП) ТА/АБО	200	113,31	5,6	0	24	200	113,31	5,6	0	24	200	113,31	5,6	0	24	200	113,31	5,6	0	24	24		
ТРЕПІ СТРАВИ	НАПІЙ З ШИПШИН ТА/АБО	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5	22,5		
	СІК	200	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	21,8		
	ФРУКТИ СВІЖІ	100	628-640	21,2-24	20,56-21,92	75,8-83,5	664,6-704,9	22,6-27,1	21,9-22,4	90,3-91,81	704,9-740,4	22,6-27,1	21,9-22,4	87,2-107,9	22,6-27,1	21,9-22,4	87,2-107,9	22,6-27,1	21,9-22,4	87,2-107,9	87,2-107,9	87,2-107,9		
	Енергетична цінність																							

	Код рецептури	Найменування страви	Пальмові категорії											Пальмові категорії																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			1-4 класи											Діти (11 - 14 років)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			Діти (6 - 11 років)			Вихід готової продукції (грам)			Білки, г			Жири, г			Вуглеводи, г			Енергійність, ккал			Вихід готової продукції (грам)			Білки, г			Жири, г			Вуглеводи, г			Енергійність, ккал																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										

12

ТКК 4.05	ЧІП КОН КАРНЕ З КУРКОЮ	180	304,74	18,76	17,01	21,36	250	423,25	26,05	23,63	29,67	300	507,9	31,26	28,35	35,6
ТКК 11.06	НАПІЙ З ШИПИНИ ТА/АБО	200	113,31	5,6	24	24	200	113,31	5,6		24	200	113,31	5,6		24
ТКК 11.08	ЧАЙ МАСЛА (ДМП) ТА/АБО	200	76,86	3,75	3,05	3,36	200	76,86	3,75	3,05	3,36	200	76,86	3,75	3,05	3,36
ТКК 11.04	КИСЛЬ ЯБЛУЧНИЙ	200	84,2	0,3	0	19,9	200	84,2	0,3	0	19,9	200	84,2	0,3	0	19,9
К 12.01	ФРУКТИ СВІЖІ	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
Енергетична цінність		546-600,6		23,1-23,5	20,32-21,8	74,6-91		654,8-709,6	28,1-28,9	20-25,2	80-86,19		709,6-781,5	28-32,5	20-27,94	91-106,1

ПІТЯТНИЦЯ										Післяовні категорії Діти (6 - 11 років)				Післяовні категорії Діти (14 - 18 років)											
1-4 класи		Вихід готової продукції (грам)		Найменування страви		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г		Вихід готової продукції (грам)		Енергетичність, ккал		Білок, г		Жири, г		Вуглеводи, г	
Діти (6 - 11 років)		100				100				1,48		3,15		16,26		100		99,33		1,48		3,15		16,26	
САЛАТИ	ТКК 1.15		САЛАТ З МОРКОВОЮ ТА РОДИНКАМИ (ДМП) ТА/АБО		100		99,33		1,48		3,15		16,26		100		99,33		1,48		3,15		16,26		
	ТКК 1.27/ТКК 1.26		САЛАТ З ЧЕРВОНОЇ КАПУСТИ З СОУСОМ (ПЦАБО КАПУСТІ З ХРОВОНИМ СОУСОМ (ДМП) ТА/АБО		100		60,63		1,43		3,60		5,23		100		60,63		1,43		3,60		5,23		
	ТКК 1.36/1.28		САЛАТ З БУРЯКОМ АБО КАПУСТОЮ ТА АРОМАТИЧНО ОЛІЄО		100		69,25		1,59		3,19		9,17		100		69,25		1,59		3,19		9,17		
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 4.13		КУРКА ТУШКОВАНА В СОУСІ (ДМП) ТА/АБО		70		110,00		15,20		3,50		2,50		100		157,15		21,7		5,06		3,63		120
	ТКК 4.09		КУРЯЧІ НАГЕТСИ (ЯГ, ЗП, ДМП) ТА/АБО		70		153,44		12,40		6,35		14,56		125		274		22,1		11,3		26		150
	ТКК 4.08		КУРЯЧИЙ ШНЦЕЛЬ(ЗП)		70		148,50		13,10		6,90		11,30		100		212,09		18,7		9,85		16,19		120
АРНРИ	165/1987		ПАСТА З СИРОМ ТВЕРДИМ (ДМП, ЗП) ТА/АБО		120		171,53		5,34		1,68		28,44		150		214,41		6,68		2,21		35,5		150
	ТКК 08.01		ГРЕЧКА З ЧЕВРЕЦЕМ (ЗП, ДМП) ТА/АБО		120		132,7		4,1		3,1		24,1		150		165,8		5,2		3,9		30,1		150
	ТКК 08.26		КАША ЯЧНА (Г, ЗП, ДМП)		120		155,5		4,8		3,3		25,2		150		194,4		6,00		4,2		31,5		150
ТРЕПІ СТРАВИ	ТКК 11.11		ЧАЙ КАРКАДЕ ТА/АБО		200		10,00		0,60		0,00		1,00		200		10,00		0,60		0,00		0,00		1,00
	ТКК 11.02		КОМПОТ ІЗ ФРУКТІВ (по-своєму)		200		44,4		0,6		0		10		200		44,4		0,6		0		0		10
	ТКК 11.07		НАПІЙ З ЛІМОНІВ І АПЕЛЬСИНІВ		200		24,8		0,5		0,2		7,0		200		24,8		0,5		0,2		7,0		200
/К	ТКК 12.01		ФРУКТИ СВІЖІ		100		95		1,5		0,2		21,8		100		95		1,5		0,2		21,8		100
			ХЛІБ ШІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (Г, ЗП)		30		71,00		2,00		2,00		10,00		50		693,8-713,5		3,0		4,0		16,7		50
			Енергетична цінність, 4 нед				556,8-564,0		22-23,4		16,0-16,02		80-85,6				693,8-713,5		31-33		21,6-23		94,8-102		

ПРИМІТКИ:

Примірне чотиритижневе меню сніданків для учнів закладів загальної середньої освіти відпрацьоване з врахуванням норм харчування передбачених Постановою Кабінету Міністрів України від 24.03.2021 року № 305 та розроблене у відповідності загальним віковим потребам здобувачів освіти/дітей згідно з нормами фізіологічних потреб в основних харчових речовинах та енергії, визначеними МОЗ.

Меню включає страви із

- Збірника рецептур страв для харчування під редакцією С.Клопотенка, 2019 р. та рецептурами страв, розроблених С.Клопотенко,
- Збірника рецептур страв для харчування шкіл під ред. Н.М.Філіпчук, 1987 р.,
- Технологічних карт страв та виробів дітей від 6 до 18 років у закладах освіти, розроблених інститутом громадського здоров'я ім. О.М.Марзєсва АМН України, згідно збірника рецептур страв для харчування школярів.

1. Сметану в перші страви закладають за 10 хвилин до закінчення приготування.

2.Сирі овочі, які використовуються для виготовлення салатів, ретельно мийються проточною водою, обчищаються, ополіскуються та обдаються окропом. Салати заправляються безпосередньо перед вилученням.

Термін придатності до споживання незаправлених салатів 1-2 години при температурі 2 - 4 °С.

Температура подачі заправлених салатів 8 - 10 °С.

3. Пюре картоплі готується при наявності протирочної машини або іншого обладнання, за рахунок якого досягається консистенція картопляного пюре.
4. Овочі квашені використовуються тільки промислового виробництва.
5. Напівфабрикати з рубленого м'яса, м'яса птиці, печінки, риби після 10 хвилин обсмажування доводять до готовності в жарочній шафі при температурі 250 °С протягом 10 хвилин. Запікання напівфабрикатів в жарочній шафі без попереднього обсмажування при температурі 250-270 °С протягом 25 хвилин.
6. Котлети овочеві доготовлюються в жарочній шафі при температурі 220 °С 10 хвилин.
7. Страви з сиру, запіканки запікають при температурі 180-200 °С протягом 20-40 хв.
8. Мучні кулінарні вироби випікають при температурі 180-220 °С протягом 10-30 хв.
9. Кислі, компоти та молоко кип'ячене видаються в гарячому вигляді.
10. Напої готуються та відпускаються без цукру.
11. Вилача страв здійснюється персоналом харчоблоку.

виршило, прокумеровано та скріплено
печаткою
(заступ прокурора)
ГІОВ «ГОШПІТЕМ.УА»